

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Título do Projeto: Aptidão Física de atletas da classe de vela Optimist no Brasil.

Pesquisador Responsável: Daniell Lima Costa Muniz

Pesquisador Colaborador: Ana Luiza Rêgo Dias

Instituição a que pertence o Pesquisador Responsável: Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública (EBMSP)

Telefone para contato do pesquisador responsável: (71) 9 9378-8370

Informações do Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humanos:

Endereço: Avenida Dom João VI, nº 274, Brotas. CEP: 40.285-001. Salvador, BA.

Telefone: (71) 98383-7127

E-mail: cep@bahiana.edu.br

O(A) Sr(a) está sendo convidado(a) a participar do projeto de pesquisa “Aptidão Física de atletas da classe de vela Optimist no Brasil”, de responsabilidade do pesquisador Ms. Daniell Lima Costa Muniz.

Justificativa e Objetivo

O objetivo geral deste estudo é observar o perfil antropométrico (composição e medidas físicas do corpo humano) e funcional dos atletas da classe de vela Optimist no Brasil, entendendo quais são as características determinantes destes velejadores. Ele se justifica pela lacuna de trabalhos existentes acerca do tema, causando a falta de base científica dos preparadores físicos dos velejadores.

Passos do Estudo

Em primeiro lugar, se faz necessário dizer que todas as informações pessoais (nome, endereço, fotos e dados pessoais) não serão expostas na pesquisa. Além disso, os participantes não terão nenhuma despesa financeira relacionada à pesquisa. O primeiro passo de nosso trabalho é realizar uma entrevista com o atleta, para entender melhor a sua situação no esporte, histórico de saúde e informações pessoais (raça, idade, escolaridade, cidade natal). Em seguida,

aplicaremos um questionário de saúde mental específico para crianças (o Inventário de Depressão Infantil), em que os voluntários responderão 20 itens. O questionário é autoaplicável, ou seja, não necessita de auxílio para a resposta, e tem como finalidade avaliar comportamentos/pensamentos depressivos do avaliado, que caso alcance uma pontuação muito alta, pode ser indicado para um profissional que realize um diagnóstico clínico. De todo modo, um avaliador estará presente no momento das respostas para sanar qualquer tipo de dúvida do participante, além de ser aplicado individualmente, evitando qualquer tipo de influência nas respostas. Após essa etapa, os participantes serão submetidos a testes físicos que visam avaliar a composição corporal, dentre eles: aferição do peso e altura, medida das circunferências corporais (com o uso de uma fita métrica) e dobras cutâneas (por meio de um adipômetro). Para os testes de flexibilidade, serão utilizados somente colchonetes e o auxílio dos avaliadores, e serão mensuradas a amplitude de dorsiflexão do tornozelo e de abdução da coxa. Para medir a potência máxima de membros inferiores, será feito um salto vertical em uma plataforma de contato (sem carga) e para membros superiores o arremesso de medicine ball para a frente, pesando 2 kg. Por fim, para mensuração da força máxima, será realizado o teste de preensão manual, em que será utilizado um dinamômetro (aparelho que mede a força das mãos).

Riscos e Benefícios

Todos os resultados dos testes serão armazenados e repassados aos responsáveis pelo voluntário no final da pesquisa, mas divulgados de maneira anônima nos resultados do estudo. Ao fim do estudo, todos os participantes terão um relatório completo do seu estado de saúde mental e aptidão física, o que pode auxiliar nos seus treinos individualmente. Os responsáveis pelos voluntários terão em mãos uma segunda via assinada do presente termo, assegurando todos os direitos aqui resguardados. Por fim, os integrantes da pesquisa não terão nenhum gasto em decorrência dela, mas em caso de consequências indesejadas ou custos não previstos pela pesquisa, ficará a cargo do pesquisador responsável realizar a respectiva indenização. Esse estudo apresenta risco mínimo, já que os testes são

não-invasivos, validados e seguros para a faixa etária em questão, além de pequeno potencial de fadiga. Os voluntários não serão submetidos a nenhum tratamento, e os responsáveis estarão presentes durante todo o momento de testes. O ambiente de realização dos procedimentos será climatizado, controlado e equipado, além de contar com a presença de profissionais de Educação Física e Fisioterapeuta. Intercorrências possíveis são dores musculares leves ou cansaço em decorrência dos movimentos, além de algum tipo de constrangimento por conta do Inventário de Depressão. Este último também corre o risco de erros nos resultados por conta da influência nas respostas. Para evitar qualquer uma dessas consequências negativas, os avaliadores foram devidamente treinados no manejo dos equipamentos utilizados na pesquisa, e instruirão os participantes de como realizar todos os testes, entrevistas e questionários. Qualquer dúvida do voluntário em relação a algum procedimento poderá ser sanada diretamente com o pesquisador responsável. Contudo, em caso de qualquer problema decorrente do estudo, o responsável pelo voluntário pode entrar em contato com o pesquisador responsável a qualquer momento. Caso sinta a necessidade de falar diretamente com o Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humanos da Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública para sanar dúvidas ou realizar denúncias, os meios de contato encontram-se no cabeçalho deste Termo. Fica assegurado o direito do voluntário e do seu responsável, a qualquer momento do estudo, desistir de participar da pesquisa. Por fim, eu, Daniell Lima Costa Muniz, pesquisador responsável pelo presente projeto, me responsabilizo em cumprir todas as exigências contidas na Resolução CNS Nº 466, de 12 de dezembro de 2012, seguir todos os passos contidos no presente Termo e em tomar as medidas de indenização necessária em caso de consequências advindas da coleta.

Eu, _____, RG nº _____
_____ declaro ter sido informado e concordo em autorizar o
velejador _____, portador do
RG nº _____ participar, como voluntário, do projeto de pesquisa
“Aptidão Física de atletas da classe de vela Optimist no Brasil”.

Salvador, _____ de _____ de 2024.

Nome e assinatura do responsável por dar o consentimento